



Fit durch den Winter

Turnbeginn:
Dienstag,
11. Oktober 2022

18.20 Uhr

jeweils dienstags
(Dauer: ca. 60 Minuten)

Turnende:

Dienstag, 28. März 2023

Ort:

Turnsaal der BG/BRG Mössinger
Mössingerstraße 25, Klagenfurt am Wörthersee

Kursbeitrag: Mitglieder: € 80,- (20 Einheiten)

Gäste: € 120,- (20 Einheiten)

von 11. Oktober 2022 bis 28. März 2023 / 20 Einheiten
Mindestteilnehmer: 15 Personen

Pro Semester 10 Einheiten!



Winter

Abwechslungsreiches
Ganzkörpertraining zur
Steigerung von Kraft,
Ausdauer und
Wohlbefinden.



Trainer

Daniel Krobath

Übungsleiter Fitsport
Athletiktrainer
Ruderverein Nautilus

Anmeldungen im Büro der Naturfreunde Tel. 0463 51 28 60 bzw. bei Beginn vor Ort!