



Pflichtausrüstung für die Bewerbe

65 km WSUT & 65 km WSUT Hike

- Trinksystem mit mindestens 1 Liter Flüssigkeit.
- Eigener Trinkbecher (es werden keine Becher an den Verpflegungsstationen ausgegeben).
- Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfallnummer des Veranstalters.
- Erste-Hilfe-Set (mindestens: Verbandspäckchen und Pflaster).
- Rettungsdecke.
- Pfeife.
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien (bei frühem Start oder langen Laufzeiten).
- Wetterfeste Jacke (wind- und wasserdicht).
- Warme Schicht (z. B. Langarmshirt oder Fleece).
- Trailrunning-Schuhe mit guter Profilsohle.
- Eigene Verpflegung (für Abschnitte ohne Verpflegungsstation).
- Startnummer (muss jederzeit sichtbar getragen werden).

32 km WST

- Trinksystem mit mindestens 0,5 Liter Flüssigkeit.
- Mobiltelefon mit Notfallnummer des Veranstalters.
- Wetterfeste Jacke (wind- und wasserdicht).
- Rettungsdecke.
- Trailrunning-Schuhe mit guter Profilsohle.
- Startnummer (muss jederzeit sichtbar getragen werden).

14 km Slow Trail

- Mobiltelefon mit Notfallnummer des Veranstalters.
- Trinksystem oder Trinkflasche (empfohlen, keine Pflicht).
- Trailrunning- oder Wanderschuhe mit Profilsohle.
- Startnummer (muss jederzeit sichtbar getragen werden).

Hinweis:

Die Pflichtausrüstung wird stichprobenartig kontrolliert. Teilnehmende, die unzureichend ausgestattet sind, können vom Bewerb ausgeschlossen werden. Die Sicherheit aller Teilnehmenden hat oberste Priorität.

Wenn zusätzliche Ausrüstung aufgrund von Wetterbedingungen notwendig wird (z. B. Mütze, Handschuhe oder Sonnenschutz), wird dies rechtzeitig bekanntgegeben.